



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd - A</b>	<b>Daragaluska leves</b>	<b>Palóc leves</b>	<b>Csontleves cérnametélttel</b>	<b>SZÜNET</b>	<b>ÜNNEPNAP</b>
Tápanyag jellemzők	En: 91,7 kcal Zs: 4,2 g Tz: 1,2 g Fe: 2,3 g Sz: 9,3 g Cu: 1,4 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	En: 311,8 kcal Zs: 20,8 g Tz: 2,8 g Fe: 12,2 g Sz: 14,8 g Cu: 2,9 g So: 0,9 g Hs: 0,6 g	En: 153,7 kcal Zs: 7,1 g Tz: 0,3 g Fe: 5,3 g Sz: 9,3 g Cu: 0,6 g So: 0,3 g Hs: 0,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -
Allergének	mustár, glutén, tojás, zeller, szója, szulfitok, tejjéle	mustár, tejjéle, glutén, szója, szulfitok, tojás, zeller	zeller, glutén, tojás, mustár, szója, szulfitok, tejjéle		
Tápanyag jellemzők	En: 285,4 kcal Zs: 12,5 g Tz: 3,1 g Fe: 5,3 g Sz: 33,8 g Cu: 0,5 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 474,9 kcal Zs: 13,3 g Tz: 1,6 g Fe: 12,1 g Sz: 73,4 g Cu: 19,1 g So: 0,2 g Hs: 0,2 g	En: 229,0 kcal Zs: 8,2 g Tz: 0,9 g Fe: 23,1 g Sz: 12,7 g Cu: 7,3 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g		
Allergének	mustár, glutén, tejjéle	diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezám, szója, szulfitok, tejjéle, tojás	mustár, glutén, szezám, szója, tejjéle, tojás, zeller		
Tápanyag jellemzők	En: 185,3 kcal Zs: 10,2 g Tz: 0,4 g Fe: 18,5 g Sz: 2,9 g Cu: 0,5 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	En: 62,0 kcal Zs: 0,8 g Tz: - Fe: 0,8 g Sz: 14,0 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 362,2 kcal Zs: 6,4 g Tz: 0,7 g Fe: 6,4 g Sz: 66,2 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,3 g		
Allergének	mustár, glutén, szója, tejjéle, tojás, zeller				
Tápanyag jellemzők	En: 125,5 kcal Zs: 0,7 g Tz: 0,2 g Fe: 5,5 g Sz: 24,5 g Cu: - So: 0,8 g Hs: -				
Allergének	diófélék, glutén, szezám, szója, szulfitok, tejjéle, tojás				

<b>S</b> Energia-A	687,99kcal	848,73kcal	744,9kcal	0kcal	0kcal
--------------------	------------	------------	-----------	-------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.  
Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!  
37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

-----  
intézményvezető

-----  
élelmezés vezető

-----  
vezető szakács