



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd - A	Daragaluska leves	Palóc leves	Csontleves cérnametélttel	Almaleves.	ÜNNEPNAP
Tápanyag jellemzők	En: 106,2 kcal Zs: 4,8 g Tz: 1,4 g Fe: 2,7 g Sz: 10,8 g Cu: 1,5 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	En: 353,7 kcal Zs: 22,4 g Tz: 3,3 g Fe: 13,2 g Sz: 19,8 g Cu: 3,5 g So: 1,0 g Hs: 0,7 g	En: 174,4 kcal Zs: 8,1 g Tz: 0,4 g Fe: 6,0 g Sz: 10,7 g Cu: 0,7 g So: 0,3 g Hs: 0,1 g	En: 172,8 kcal Zs: 5,2 g Tz: 2,8 g Fe: 2,6 g Sz: 29,5 g Cu: 14,2 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: - Zs: - Tz: - Fe: - Sz: - Cu: - So: - Hs: -
Allergének	mustár, glutén, tojás, zeller, szója, szulfítok, tejjéle	mustár, tejjéle, glutén, szója, szulfítok, tojás, zeller	zeller, glutén, tojás, mustár, szója, szulfítok, tejjéle	glutén, mustár, szója, tejjéle, tojás, zeller, szulfítok	
Tápanyag jellemzők	En: 383,2 kcal Zs: 17,6 g Tz: 3,9 g Fe: 6,9 g Sz: 43,4 g Cu: 0,6 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	En: 567,5 kcal Zs: 16,7 g Tz: 2,0 g Fe: 14,3 g Sz: 85,9 g Cu: 23,3 g So: 0,3 g Hs: 0,2 g	En: 261,8 kcal Zs: 8,9 g Tz: 1,0 g Fe: 25,8 g Sz: 16,5 g Cu: 10,2 g So: 0,7 g Hs: 0,1 g	En: 319,4 kcal Zs: 23,1 g Tz: 0,6 g Fe: 14,6 g Sz: 10,0 g Cu: - So: 1,0 g Hs: 0,7 g	
Allergének	mustár, glutén, tejjéle	diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezám, szója, szulfítok, tejjéle, tojás	mustár, glutén, szezám, szója, tejjéle, tojás, zeller	mustár, diófélék, glutén, szezám, szója, szulfítok, tejjéle, tojás	
Tápanyag jellemzők	En: 201,7 kcal Zs: 11,0 g Tz: 0,4 g Fe: 19,7 g Sz: 3,6 g Cu: 0,6 g So: 0,6 g Hs: 0,1 g	En: 62,0 kcal Zs: 0,8 g Tz: - Fe: 0,8 g Sz: 14,0 g Cu: - So: 0,0 g Hs: -	En: 384,7 kcal Zs: 6,8 g Tz: 0,7 g Fe: 6,8 g Sz: 70,1 g Cu: - So: 0,4 g Hs: 0,4 g	En: 353,9 kcal Zs: 15,7 g Tz: 1,7 g Fe: 5,2 g Sz: 41,5 g Cu: - So: 0,1 g Hs: 0,1 g	
Allergének	mustár, glutén, szója, tejjéle, tojás, zeller			mustár	
Tápanyag jellemzők	En: 150,6 kcal Zs: 0,8 g Tz: 0,2 g Fe: 6,6 g Sz: 29,4 g Cu: - So: 1,0 g Hs: -			En: 54,3 kcal Zs: 0,2 g Tz: 0,0 g Fe: 1,2 g Sz: 11,6 g Cu: 7,2 g So: 0,1 g Hs: 0,1 g	
Allergének	diófélék, glutén, szezám, szója, szulfítok, tejjéle, tojás			mustár	

S Energia-A	841,6kcal	983,22kcal	820,89kcal	900,44kcal	0kcal
--------------------	-----------	------------	------------	------------	-------

Jelmagyarázat: En - Energia, Fe - Fehérje, Zs - Zsír, Sz - Szénhidrát, Cu - Cukor, Tz - Telített zsírsav, So - Összes só, Hs - Hozzáadott só

Ebéd rendelés és lemondás a tárgy napot megelőző napon 10 óráig lehetséges.

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

37/2014(IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendők!

intézményvezető

élelmezés vezető

vezető szakács